

如何服用中藥萃取顆粒

我們提供最安全之中草藥萃取顆粒，完全符合美國和加拿大之GMP製造業標準。我們所採取之中草藥無防腐劑，重金屬和農藥。

我們使用鋁箔包裝或瓶裝萃取之中草藥粉。

鋁箔包裝服用法:

將鋁箔包內之中草藥粉倒入杯中，
注入150毫升溫水，將中草藥粉攪拌至溶解。

標準劑量為每次1包，每日3次。

然而，依不同之病情，醫生亦可能開列兩種中草藥粉混合之處方，需要病人每次服用1包以上。

瓶裝服用法:

請參閱瓶上標籤說明，用本診所附之塑膠小湯匙，每次服用需要幾勺，把中草藥加入杯中，加約150-200毫升之溫水，此時將中草藥粉與溫水攪拌至溶解。

標準劑量為每日2次，即早餐前與晚餐前各1次，或請遵醫囑。

服用法:

溶解之後，需立即服用，切勿放置超過半小時。服用中草藥粉之前1小時與服用之後1小時，嚴禁飲茶 咖啡或酒精類飲料。若覺味道苦澀，可加水沖淡，勿加糖或蜂蜜。服用一段時間之後，應會逐漸習慣中草藥味道。杯底之殘留物是正常的，不需完全服用。飲用中草藥最具藥效之時間，為飯前30-60分鐘，如果錯過飯前飲用，可在飯後補飲，勿略過不飲。

請大家共同愛護地球，並請回收用過之紙箱與瓶子，也可把瓶子送回診所，以便清洗後再次使用，謝謝！